

# けん!

## 育児休業取得者(男性) / 芸術文化スポーツ振興課



### 蔵本 昂平

(平成 26 年 4 月採用)

# けん!

#### 勤務経歴

平成 26 年 4 月～平成 28 年 3 月: 玖珠土木事務所  
平成 28 年 4 月～平成 30 年 3 月: 県有財産経営室  
平成 30 年 4 月～令和 3 年 12 月: 広報広聴課  
令和 3 年 12 月～現在: 芸術文化スポーツ振興課

#### 蔵本さん 育児休業等取得歴

H29.6.12  
～  
H29.6.30

育児休業  
(第2子)



R1.12.9  
～  
R1.12.27

育児休業  
(第3子)



#### Q1. 育児休業等を取得した感想を教えてください。

初めて育休を取得したときは、2人目が生まれたときでした。2人の育児はとても大変で、早く職場に復帰したいと思いました。2度目に取得したときは、以前の経験から、子育てを楽しむことができ、3人の子どもたちとかけがえのない時間を過ごすことができました。職場の方々がとても配慮してくださり、職場への復帰もスムーズでした。

#### Q2. 家庭と仕事を両立するために心がけていることを教えてください。

家庭と仕事を両立することはとても難しいことですが、心がけていることは大きく2つあって、1つ目は仕事がどんなに忙しくても妻の何気ない話を聞くようにしています。2つ目は、固定観念を排除し、何事も柔軟に対応できるよう意識しています。これらは県庁の業務の中で学んだことで、多岐に亘る業務は家庭にも活かすことができます。

#### Q3. 働くパパとしての県の魅力を教えてください。

育児休業をはじめ、在宅勤務や時差通勤、時間単位での休暇など、制度が整っており、自分の生活にあわせた勤務ができるため、子どもの参観や行事に参加することができます。育児と仕事のメリハリが付き、仕事も一層頑張れます。