

(別表1) 体力試験I 得点換算表

握 力		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	62kg 以上	39kg 以上
9	58～61kg	36～38kg
8	54～57kg	34～35kg
7	50～53kg	31～33kg
6	47～49kg	29～30kg
5	44～46kg	26～28kg
4	41～43kg	24～25kg
3	37～40kg	21～23kg
2	32～36kg	19～20kg
1	1～31kg	1～18kg
0	0kg	0kg

上 体 起 こ し		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	33 回以上	25 回以上
9	30～32 回	23～24 回
8	27～29 回	20～22 回
7	24～26 回	18～19 回
6	21～23 回	15～17 回
5	18～20 回	12～14 回
4	15～17 回	9～11 回
3	12～14 回	5～8 回
2	9～11 回	2～4 回
1	1～8 回	1 回
0	0 回	0 回

反 復 横 と び		
得 点	記 録	
	男 性	女 性
10	60 回以上	52 回以上
9	57～59 回	49～51 回
8	53～56 回	46～48 回
7	49～52 回	43～45 回
6	45～48 回	40～42 回
5	41～44 回	36～39 回
4	36～40 回	32～35 回
3	31～35 回	27～31 回
2	24～30 回	20～26 回
1	1～23 回	1～19 回
0	0 回	0 回